**健康管理实务**

# 一、考试目标与要求

《健康管理实务》科目旨在考核学生对健康管理基本技能方法及相关概念的掌握，通过案例分析等考察学生对健康管理实践相关知识的理解及应用能力。考察学生运用健康管理相关知识和技能进行健康咨询，健康风险评估的能力，能够针对个人和群体情况制定健康管理方案。

参照教材《健康服务与管理技能》（许亮文、关向东主编，人民卫生出版社，2020年出版），确定该科目专升本招生考试的考核目标与要求。

# 二、考试范围与要求

健康管理实务是研究健康管理相关技能方法的一门学科，主要介绍了健康服务与管理基本理论及基本技能方法、健康相关问卷和量表的编制及评价、慢性病风险评估常见方法、常见慢性病健康干预技能、健康管理常见干预技术（营养干预，运动干预，心理干预内容）。帮助学生了解建立适合我国国情、符合管理对象需求的健康管理服务新模式，为今后全面开展健康管理工作提供了依据。

通过测试，要求学生全面了解和掌握健康服务与管理基本理论及基本技能方法，熟悉、慢性病风险评估常见方法、常见慢性病健康干预技能（高血压，2型糖尿病，冠状动脉粥样硬化，脑卒中，慢性阻塞性肺疾病，恶性肿瘤，肥胖症，常见运动系统疾病）、健康管理常见干预技术（营养干预，运动干预，心理干预，睡眠干预等内容），并能够将健康管理理论知识及核心技能灵活的运用于实践中。

（一）概述

本模块主要介绍了健康服务与管理的内涵，健康服务与管理常用技能，人群健康服务与管理实施流程，健康服务与管理技能发展趋势等内容。

考核知识点：了解健康服务与管理技能未来发展趋势；熟悉健康服务与管理技能类型、主要内容和实施流程；掌握健康服务与管理的概念；健康管理与疾病治疗的区别与联系。

（二）健康相关问卷和量表的编制及评价

本模块主要介绍了问卷与量表的设计，问卷与量表的评价，健康相关常见的问卷和量表等内容。

考核知识点：了解健康相关的常见量表和问卷；熟悉问卷和量表的差异、设计的原则、设计时常见的错误；掌握问卷／量表的结构、设计步骤及评价。

（三）慢性病风险评估常见方法

本模块主要介绍了统计学方法在慢性病风险中评估中的应用；心血管风险评估的方法；糖尿病风险评估的方法；癌症风险评估模型；基因检测与疾病风险评估等内容。

考核知识点：了解慢性病患病风险评估模型的原理和构建；熟悉常见慢性病的患病风险评估方法，模型和评估流程；掌握慢性病风险评估概念及在疾病预防中的作用。

（四）常见慢性病健康干预技能

本模块主要介绍了高血压的健康干预技能，2型糖尿病的干预技能，冠状动脉粥样硬化的干预技能，脑卒中的健康干预技能，慢性阻塞性肺疾病的干预技能，恶性肿瘤的健康干预技能，肥胖症的健康干预技能，常见运动系统疾病的健康干预技能等内容。

考核知识点：了解常见慢性病的流行病学现状；运动系统的组成，常见运动系统疾病的分类，常见运动系统疾病早期筛查的目的及意义；熟悉慢性病的临床表现及诊断标准；常见慢性病的筛查技术与方法、风险评估；常见恶性肿瘤早期筛查的目的及意义；掌握常见慢性病的危险因素；常见慢性病的筛查流程及规范；常见慢性病的健康干预与健康指导。

（五）健康管理常见干预技术

本模块主要介绍了运动干预，营养干预，心理干预，睡眠障碍干预。

考核知识点：了解心理干预的对象，睡眠认知行为干预常用方法；熟悉常见干预方法的基本原理；抑郁和焦虑障碍的心理干预方法，睡眠健康教育的原则；掌握减脂，降糖，降压运动和饮食干预方法；增肌运动，运动风险评估方法；心理干预的定义，非器质性睡眠障碍的种类。

**三、补充说明**

1.考试形式：笔试，闭卷

2.试卷总分：150分

3.试题类型：一般包括选择题、填空题、名词解释、简答题，案例分析题等。