**健康管理概论**

# 一、考试目标与要求

《健康管理概论》科目旨在考核学生对健康管理相关概念及理论知识的掌握，普及健康管理的基本知识和常用方法，树立健康管理理念，考察学生的分析及应用能力。

参照教材《健康管理学》（郭姣主编，人民卫生出版社，2020年出版），确定该科目专升本招生考试的考核目标与要求。

# 二、考试范围与要求

健康管理概论是研究健康管理相关理论体系的一门学科，主要介绍了健康管理相关概念、健康管理基本策略、健康风险评估与风险管理、健康干预技术等健康管理基本理论知识和技术，以及常见慢性病的健康管理、健康管理相关法律等内容，普及健康管理的基本知识和常用方法，帮助学生树立健康管理的理念，更好地管理自已和他人的健康。

通过测试，要求学生对健康管理相关理论体系有全面的了解，能够掌握健康管理相关概念，健康管理的基本策略及及基本流程等内容，并且能够灵活的利用理论知识解决实际问题。

（一）概论

本模块主要介绍了健康管理和健康的含义，健康管理的特点、内容，健康管理的发展史等内容。

考核知识点：了解健康管理的发展史；熟悉健康管理的特点；掌握健康、健康管理、健康管理学、健康危险因素的概念及健康管理的基本步骤。

（二）健康管理的基本策略

本模块主要介绍了健康管理的基本策略，包括生活方式管理、需求管理、疾病管理、灾难性病伤管理、残疾管理和综合的群体健康管理。

考核知识点：了解生活方式管理策略的基本步骤，疾病管理机构体系要素与效果评价，残疾管理策略的作用，综合的群体健康管理程序；熟悉生活方式管理干预技术，健康需求管理基本方法，疾病管理的实施过程，残疾管理的主要目标，综合的群体健康管理内容与应用原则；掌握健康管理策略基本概念、分类和涵盖内容，生活方式管理的特点，健康需求管理的概念和实现路径，疾病管理的概念、特点，灾难性病伤管理概念，残疾管理的常用技术。

（三）健康风险评估与健康保险

本模块主要介绍了健康风险的基本内容，健康风险评估的目的、应用等内容以及健康保险的历史、原理、分类，我国健康保险的现状和发展趋势，以及健康保险与健康管理的联系等内容。

考核知识点：了解健康风险评估的目的，了解健康保险的发展史；熟悉风险管理的程序及健康保险对健康管理的需求及意义；掌握生命质量评估的概念及基本内容，掌握健康管理在健康保险业中的应用。

（四）健康管理相关法律及相关医学伦理学

本模块主要介绍了健康管理相关的人格权、身份权以及健康管理相关的法律制度，健康管理相关医学伦理等。

考核知识点：了解传染病防治的主要法律制度；熟悉人格权、身份权的概念；掌握药品、健康权、职业病的概念以及健康管理相关的医学伦理学的基本原则。

（五）中医特色健康管理

本模块主要介绍了中医健康管理的理论基础、管理目标、管理方式、管理技术方法等。

考核知识点：了解中医健康管理理论基础；熟悉中医健康管理方式；掌握中医健康管理的目标。

（六）社区健康管理与实施

本模块主要介绍生活社区健康管理，工作场所健康管理，学校健康管理等内容。

考核知识点：了解影响职业健康的危险因素，学生阶段人群生理和心理特征以及我国青少年体质健康状及常见的危害健康行为；熟悉生活社区管理的内容，职业人群健康监测和干预内容，学校健康管理策略和内容；掌握生活社区的概念、特点、社区卫生服务中心的基本功能和主要任务以及学校健康管理的概念、作用和意义。

（七）慢性病管理

本模块主要介绍了常见的慢性病管理措施，如代谢性疾病健康管理、心血管

疾病健康管理及恶性肿瘤健康管理等。

考核知识点：了解血脂异常、肥胖症、糖尿病、高血压的流行病学情况；熟悉血脂异常、肥胖症、糖尿病、高血压、肿瘤的危险因素；掌握血脂异常肥胖症、糖尿病、高血压的概念及风险评估及健康管理方法。

**三、补充说明**

1.考试形式：笔试，闭卷

2.试卷总分：150分

3.试题类型：一般包括选择题、填空题、名词解释、简答题，案例分析题等。