**健康管理实务**

# 一、考试目标与要求

《健康管理实务》科目旨在考核学生对健康管理基本技能方法及相关概念的掌握，通过案例分析等考察学生对健康管理实践相关知识的理解及应用能力。

参照教材《健康管理理论与实践》（第2版）（张开金、夏俊杰主编，东南大学出版社，2013年4月出版），确定该科目专升本招生考试的考核目标与要求。

# 二、考试范围与要求

健康管理实务是研究健康管理相关技能方法的一门学科，主要介绍了健康管理基本理论及基本技能方法、健康管理需求与营销、健康管理评价与分析方法、膳食营养与健康，运动与健康，心理健康与咨询等内容。

通过测试，要求学生全面了解和掌握健康危险因素的相关知识，熟悉健康危险因素的干预方法，并能够将健康管理理论知识及核心技能灵活的运用于实践中。

（一）概述

本模块主要介绍了健康管理的概念、历史溯源、理论基础、基本步骤、现状与展望等内容。

考核知识点：了解我国健康管理的现状及发展前景；熟悉健康管理的理论基础；掌握健康管理的基本步骤。

（二）健康信息收集与管理

本模块主要介绍了健康信息的概念、收集与处理技术，健康问卷、访谈记录的设计及应用以及健康档案的内容与建立等内容。

考核知识点：了解健康信息的收集方法；熟悉健康问卷及访谈记录设计及健康档案的内容；掌握健康信息的概念、特点、主要内容及作用。

（三）健康风险评估与分析

本模块主要介绍了风险管理的特点，健康风险评估技术与方法，健康危险因素评估与应用等内容。

考核知识点：了解健康风险评估的计算机应用；熟悉健康危险因素评价的基本步骤及应用；掌握风险管理的概念及健康风险评估的内容。

（四）健康教育与指导

本模块主要介绍了健康教育与健康促进的基本概念、基本内容、设计原则与方法，常用健康资料选择与健康信息传播方法，健康咨询、指导观察、随访的技巧及方法。

考核知识点：了解健康咨询的方法和技巧及技能训练的要点；熟悉随访的内容及人际交流的主要技巧；掌握健康教育、健康促进、行为指导、随访的概念及健康信息传播要素、类型。

（五）健康危险因素干预

本模块主要介绍了健康危险因素的概念、常见慢性病的相关危险因素及健康危险因素干预技术与方法等内容。

考核知识点：了解心理疏导，行为矫正方法；熟悉膳食管理和运动管理方法；掌握健康危险因素及慢性病的概念、特点以及高血压、糖尿病的危险因素。

（六）健康管理策略与实践

本模块主要介绍了健康管理基本策略及实践方式。

考核知识点：了解健康行为改变的措施；熟悉生活方式管理的策略；掌握生活方式管理的特点。

（七）健康管理评价与分析

本模块主要介绍了健康管理生物学效应分析、健康管理卫生经济学分析及健康管理经济学评价原则等内容。

考核知识点：了解健康管理经济学评价的原则；熟悉常用的效应评价指标；掌握发病频率测量常用指标。

（八）健康管理服务与营销

本模块主要介绍了健康消费者的需求与动机、决策过程，健康管理服务的形式和特点、市场分析，以及健康管理服务营销的基本方法等内容

考核知识点：了解消费者决策的主要内容及健康消费的动机特点；熟悉健康消费者需求的影响因素及服务营销的方法；掌握健康管理服务的形式及特点。

（九）健康管理与健康保险

本模块主要介绍了健康保险相关概念、健康保险的管理服务平台建设及健康管理运行模式，健康保险与健康管理的风险管理等内容。

考核知识点：了解健康管理服务平台建设，熟悉社会医疗保险的概念及特点；掌握健康保险的概念及分类。

（十）膳食营养与健康

本模块主要介绍了人体需要的营养素，膳食中主要的食物种类与营养特点，合理营养与平衡膳食配膳方法，常见慢性疾病的膳食指导等内容。

考核知识点：了解痛风的膳食指导；熟悉膳食营养素的种类及各营养素的生理功能；掌握膳食食物种类及各类食物的营养特点，以及高血压、糖尿病的膳食指导。

（十一）运动与健康

本模块主要介绍了运动与健康的关系，运动类型及其活动水平的测量方法以及常见慢性病的运动处方等内容，

考核知识点：了解身体运动活动水平的测定指标；熟悉运动的概念、类型、作用；掌握高血压、骨质疏松的运动处方。

（十二）心理健康与咨询

本模块主要介绍了心理健康的概念及标准，常见心理疾病与心理评估，常见疾病的心理特征等内容。

考核知识点：了解心理干预常用的方法；熟悉心理咨询的概念、特点；掌握心理健康的概念、特点及判断原则。

**三、补充说明**

1.考试形式：笔试，闭卷

2.试卷总分：150分

3.试题类型：一般包括选择题、填空题、名词解释、简答题，案例分析题等。

二○二○年三月二十九日