**健康管理概论**

# 一、考试目标与要求

《健康管理概论》科目旨在考核学生对健康管理相关概念及理论知识的掌握，熟悉健康管理的相关预防医学及实施过程，通过案例分析等考察学生的分析及应用能力。

参照教材《健康管理概论》（贺洪、汤长发主编，湖南师范大学出版社，2012年7月出版），确定该科目专升本招生考试的考核目标与要求。

# 二、考试范围与要求

健康管理概论是研究健康管理相关理论体系的一门学科，主要介绍了健康管理概述、健康管理与服务、健康管理的基本策略，健康风险评估与风险管理，生命伦理学基本原则，健康管理相关预防医学，疾病管理，社区健康管理与实施，运动健康干预及健康管理相关法律等内容。

通过测试，要求学生对健康管理相关理论体系有全面的了解，能够掌握健康管理相关概念，健康管理的具体操作流程等、营销策略及评价方法，并且能够灵活的利用理论知识解决实际问题。

（一）概述

本模块主要介绍了健康管理和健康的含义，健康管理的特点、性质，健康管理的发展史等内容。

考核知识点：了解健康管理的发展史；熟悉健康管理服务的特点；掌握健康、健康管理的概念及健康管理的常用服务流程；

（二）健康管理的基本策略

本模块主要介绍了健康管理的基本策略，健康管理在中国的现状及政府在健康管理发展中的作用。

考核知识点：了解健康管理在中国的现状及政府在健康管理中的作用；熟悉优秀灾难性伤病管理的特征；掌握健康管理的基本策略及残疾管理的具体目标。

（三）健康风险评估与风险管理

本模块主要介绍了健康风险的基本内容及风险的管理程序，健康风险评估的目的、应用等内容。

考核知识点：了解健康风险评估的目的；熟悉风险管理的程序；掌握生命质量评估的概念及基本内容。

（四）健康保险与健康管理

本模块主要介绍了健康保险的历史、原理、分类，我国健康保险的现状和发展趋势，以及健康保险与健康管理的联系等内容。

考核知识点：了解健康保险的发展史；熟悉健康保险对健康管理的需求及意义；掌握健康管理在健康保险业中的应用。

（五）生命伦理学基本原则

本模块主要介绍了生命伦理学的原则、发展史，医患关系的特点，和谐医患关系的确定及病人的权利与义务等内容。

考核知识点：了解病人的权利及义务；熟悉医患关系的特点；掌握生命伦理学的概念及基本伦理原则。

（六）健康管理相关法律

本模块主要介绍了健康管理相关的人身权，人格权、身份权以及健康管理相关的公共卫生法律制度、食品药品法律制度、劳动与社会保障法律制度、医疗服务管理法律制度。

考核知识点：了解食品安全标准及女职工的劳动保护；熟悉疾控机构的职责及医疗机构的设置原则；掌握食品、药品、健康权的概念及传染病的种类、预防、报告及控制制度。

（七）健康管理相关预防医学

本模块主要介绍了预防医学的概念及特点，疾病预防与健康问题以及预防医学在健康管理中的发展前景。

考核知识点：了解我国人群的主要健康问题；熟悉健康的决定因素；掌握预防医学的概念、特点。

（八）疾病管理

本模块主要介绍了疾病管理的概念，战略与过程及其在中国的发展前景等内容。

考核知识点：了解发展疾病管理体系的要素；熟悉疾病管理的执行模式；掌握疾病管理的策略。

（九）社区健康管理与实施

本模块主要介绍社区健康教育与健康促进的概念、策略以及社区健康互助与自我健康管理等内容。

考核知识点：了解健康教育工作的效果评价及健康城市的标准；熟悉健康教育的主要形式及方法；掌握社区健康教育的概念及健康教育与健康促进程序。

（十）运动处方

本模块主要介绍运动处方的概念及内容，运动处方的制定依据及运动处方信息系统等内容。

考核知识点：了解运动处方的主要内容；熟悉运动处方的分类及实施原则；掌握运动处方、体适能的概念。

**三、补充说明**

1.考试形式：笔试，闭卷

2.试卷总分：150分

3.试题类型：一般包括选择题、填空题、名词解释、简答题，案例分析题等。